



☎ 05231 9627234  
Mo, Mi 9 - 13 Uhr  
[nord@icl-institut.org](mailto:nord@icl-institut.org)  
[icl-institut.org](http://icl-institut.org)

**Teilnahmevoraussetzung**  
Absolvierung ICL-Startseminar

**Anmeldeschluss**  
15 Tage vor Seminarbeginn  
bei späterer Anmeldung  
Zzgl. 25,- € Aufwandsentschädigung

**Teilnahmebedingung**  
Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.

### G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

26./27. Juni 2026

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz. Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout und Boreout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung und Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

**Christiane Middelman**

<b>Seminarhost</b>	Albina Fröse	01759571095
<b>Seminarzeiten</b>	Freitag	14 – 19 Uhr, ab 13.30 Uhr beginnt der Technikcheck
	Samstag	9 – 18 Uhr, Einlass ab 8.30 Uhr, Mittagspause ca. 13 – 14 Uhr
<b>SeminarKosten</b>	Einzelperson	120,- € alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.
	Ehepaar	200,- € Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme
		Informationen zu Ermäßigungen/ Wiederholer-Rabatt finden Sie <a href="#">hier</a>
<b>Technikbedingung</b>	Computer mit Kamera und Kopfhörer, bei Ehepaaren müssen 2 Computer vorhanden sein. Während dem Seminar stellen Sie sicher, dass Sie durch Ihre Kamera gut sichtbar sind. Die Kamera ist zwingende Voraussetzung für die Übungseinheiten und dient zu unserer Anwesenheitskontrolle. Ein Headset wird benötigt, um störende Rückkopplungen zu vermeiden. Außerdem können wir nur so sicher sein, dass wir unter uns sind (Schweigepflicht). Es reicht ein einfaches Headset, wie es bei einem Smartphone üblicherweise mitgeliefert wird.	
<b>Anmeldung</b>	<a href="#">Online</a> ICL Homepage Grundlagenseminare	
<b>Abmeldefrist</b>	1 Woche vor Seminarbeginn Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% des Seminarpreises in Rechnung (Ausgenommen bei Erkrankung. In diesem Fall senden Sie uns bitte bis spätestens 1 Woche nach dem Seminar Ihr ärztliches Attest unaufgefordert zu.)	

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Abschlüsse sind von [ACC](#) zertifiziert und DGfB konform.

Der ICL-Beraterabschluss (BS) ist bei [IGW](#) mit 20 Credits für den Bachelor in Lebensberatung Vorausset-

**Wir freuen uns Dich bei dem Seminar zu begrüßen!**