

Schulungsangebot Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge, Coaching und Beratung am Herzen liegt.



Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbilds für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegemeinschaft schätzen,
- die für die Bewältigung von Stressereignissen oder herausfordernden Alltagssituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare sollen zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Fähigkeiten und Kompetenzen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Beratung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz zu erreichen.



SEMINARORT ONLINE

Zugang über Zoom

INFO

ICL Institut
Nicole Meyer
Im Helbling 8, DE 79400 Kandern
Mail: anmeldung@icl-institut.org
Mo/Di/Do 9 - 13 Uhr
Telefon 0041 7626 590 3915

ANMELDUNG

Online unter
icl-institut.org/seminare



ANMELDESCHLUSS STARTSEMINAR

22. Januar 2026

Nach der Anmeldung bekommen Sie die Anmeldebestätigung, Ihre Seminarrechnung und die Schweigepflichtserklärung. Wenn bis zum Anmeldeschluss die Seminargebühr eingegangen ist und wir die Schweigepflichtserklärung zurückerhalten haben, erhalten Sie zwei Tage vor Seminarbeginn die online Zugangsdaten und weiterführendes Material per E-Mail. Das Seminarheft wird Ihnen per Post zugestellt.

ICL[®] Institut für Christliche
Lebens- und Eheberatung
Mitte icl-institut.org



SEELSORGE BEGLEITUNG COACHING

Persönlichkeitsentwicklung
und Sozialkompetenz

Online
Seminarbeginn 6. Februar 2026

Stand: Januar 2025 – Änderungen vorbehalten

STARTSEMINAR Do-Sa 6. bis 8. Februar 2026

Stärkenorientiert – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit Glaube, Seelsorge, Individualpsychologie

Bausteine der Persönlichkeit. Die fünf Lebensstilaspekte. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Fremdbild. Mut-Ressourcen. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes.

 Regina & Thomas Paul

NACH DEM BESUCH DES STARTSEMINARS IST DIE TEILNAHME AN DEN GRUNDLAGENSEMINAREN MÖGLICH.

Die Grundlagenseminare 1 bis 9 finden Fr/Sa statt.

GRUNDLAGENSEMINAR 1

20./21. März 2026

Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Patchworkfamilie, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Meine Stärken und Fähigkeiten aus dem Familiensystem. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

 Iris Sandfort-Kohnz

GRUNDLAGENSEMINAR 2

17./18. April 2026

Charakterstruktur und Typologie

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen. Meine einzigartige finale Ausrichtung. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.

 Regina & Thomas Paul

GRUNDLAGENSEMINAR 3

12./13. Juni 2026

Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

 Lisa Feil

GRUNDLAGENSEMINAR 4

18./19. September 2026

Lebensstil-Korrektur

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Gesinnungsänderung statt Symptombekämpfung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken. Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung.

 Ute Baumann

GRUNDLAGENSEMINAR 5

9./10. Oktober 2026

Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

 Natascha Bergen

GRUNDLAGENSEMINAR 6

20./21. November 2026

Erziehungsfragen in Seelsorge und Beratung – Kinder 3-12 Jahre

Mutmachende Pädagogik. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Medienkompetenz erwerben.

 Elisabeth & Roland Schönstein

GRUNDLAGENSEMINAR 7

15./16. Januar 2027

Identität fördern – Selbstwert stärken

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung und Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und entscheiden statt kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Projektion Bootsgeschichte. Meine Identität im Bund Gottes.

 Ute Baumann

GRUNDLAGENSEMINAR 8

12./13. Februar 2027

Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Privileg Gebet. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Die Autorität im Namen Jesus. Gebet in der Seelsorge praktisch. Gebetsseelsorge mit Imagination. Buße und Vergebung. Die Kraft des Segnens.

 Regina & Thomas Paul

GRUNDLAGENSEMINAR 9

12./13. März 2027

Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz. Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout und Boreout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung und Berufung entdecken.

 Christiane Middelmann

Seminartage

Ein Tag umfasst acht Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und größere Pausen

Seminarzeiten

Startseminar	täglich 9 - 18 Uhr letzter Tag bis 17 Uhr
Grundlagenseminare	Freitag 14 - 19 Uhr Samstag 9 - 18 Uhr

Teilnahmebedingung an einem Seminar ist die Anwesenheit während der Seminarzeiten.

Technikbedingungen

Jeder Teilnehmer braucht einen eigenen Computer mit Kamera und Kopfhörern, um am Onlineseminar teilnehmen zu dürfen. Bei teilnehmenden Ehepaaren müssen zwei Computer vorhanden sein.

Kosten ohne MwSt

Startseminar CHF 275.-/Ehepaar 480.-
Grundlagenseminar CHF200.-/Ehepaar 350.-

Praxistraining

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten.

Eigenreflexion

Um den eigenen Lebensstil zu erarbeiten und zu reflektieren, stehen institutsintern qualifizierte Gesprächspartner zur Verfügung.

Abschluss

Der Abschluss „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ und „Seelsorge“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 20 UE Praxistraining und 10 UE Eigenreflexion.

