

Micro-Seminare der Region Nord 2022/ 2023
Planungshilfe für den ICL Seelsorgegrundkurs (Micro)
mit Beginn des Einführungsseminars vom **01.-03. Oktober 2022**

Zugangsvoraussetzung: Besuch eines ICL-Einführungsseminars

Bitte melden Sie sich über die Homepage für das jeweilige Micro-(Online)-Seminar an.

G1 Die Bedeutung der Herkunftsfamilie **FR/SA 04./05.11.2022**
Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienstruktogramm, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse. *Helene Bergen*

G2 Charakterstrukturen **FR/SA 13./14.01.2023**
Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen. *Iris Sandfort-Kohnz*

G3 Erfolgreiche Kommunikation - Gesprächsführung **FR/SA 24./25.03.2023**
Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu. *Lisa Feil*

G4 Lebensstil-Korrektur **FR/SA 05./06.05.2023**
Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung anstreben. *Helene Bergen*

G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben **FR/SA 02./03.06.2023**
Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben. *Cornelia & Daniel Linder*

G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren **FR/SA 01./02.09.2023**
Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. *Elisabeth & Roland Schönstein*

G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken **FR/SA 13./14.10.2023**
Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootsgeschichte". Meine Identität im Bund Gottes. *Helene Bergen*

G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge **FR/SA 24./25.11.2023**
Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen. *Martina Damerow*

G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

FR/SA 12./13.01.2024

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung / Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Christiane Middelman

Diese Seminare sind für den Psychosozialen Berater SGfB zertifiziert- www.sgfb.ch/de/
Die Abschlüsse sind von ACC DE zertifiziert und DGfB konform - www.acc-deutschland.org
Der BS-Abschluss ist bei IGW mit 20 Credits für den Bachelor „Lebensberatung“ anerkannt: www.igw.edu/de/ch

Präsenthost: *Kiel:* Sylvia Haidlauf Tel.: 0151 - 58872140
 Weimar: Angela Kittner Tel.: 0157 - 75809517
 Karchow: Miriam Motzkus Tel.: 0151 - 57836389

Seminarzeiten: Freitag 14.00 – 19.00 Uhr
 Samstag 09.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung Online: www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare

Seminarkosten: pro Person 120,- EUR
(inkl. gültiger MwSt.) pro Ehepaar 200,- EUR **Ehepaarpreis nur bei gleichzeitiger Teilnahme!**
 [Ermäßigung für Wiederholer finden Sie auf unserer Homepage.](#)

An-/ Abmeldeschluss: 15 Tage vor dem Seminarbeginn
 Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, berechnen wir Ihnen eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 25,- EUR.

Praxistraining: [Praxistraining für die Grundlagenstufe ICL](#)

Nach der Anmeldung bekommen Sie die **Anmeldebestätigung** und Ihre **Seminarrechnung**. Sobald die Seminargebühr auf dem angegebenen Konto eingegangen ist, werden Sie für das Seminar zugelassen.

Sollten wir Ihre Zahlung nicht pünktlich erhalten ist eine Teilnahme an dem Seminar leider nicht möglich, für denn dadurch verfallen Teilnehmerplatz erheben wir eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 50% des Rechnungsbetrags.

Das **Seminarheft** mit weiterführenden Informationen zu der Ausbildung wird Ihnen am ersten Seminartag vor Ort ausgegeben. Bitte kommen sie entsprechend etwas früher an. Das Seminar beginnt pünktlich.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen;
zeitweises Fehlen während dem Seminar ist nicht möglich.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen nach Abmeldeschluss stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest, welches Sie uns unaufgefordert innerhalb von 7 Tagen zusenden).

Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.