

GESAMTFLYER AUFBAU STUFE 1

05.2025 – 06.2026

[Direkt anmelden](#)

+49(0) 7626 590 3915
Mo, Di, Do 8.30 - 12 Uhr
buero@icl-institut.org
icl-institut.org

Teilnahmevoraussetzung Aufbauseminare Stufe 1

Bestandenes Aufnahmegespräch
Wir empfehlen die Aufbauseminare der Reihenfolge auf dieser Planungshilfe zu buchen. Ein Seminar dem anderen vorzuziehen ist selbstverständlich möglich.

Teilnahmebedingung

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur vollständigen Teilnahme, zeitweise Abwesenheit ist nicht möglich.

A1 Frühkindliche Erinnerungen I- Archiv der privaten Logik

Fr/ Sa 09./10. Mai 2025

Das Archiv der privaten Logik. Ganzheitliches Erfassen der Persönlichkeit. Erinnerungen und ihre Bedeutung für die Lebensstilerarbeitung. Unbewusste Persönlichkeitsanteile - Erhebung, Auswertung und Korrekturansätze. Befähigungen aus meiner persönlichen Geschichte. Talente erkennen und fördern.

Katharina Schmidt

A2 Psychopathologie und die Grenzen der Beratung

Fr/ Sa 27./28. Juni 2025

Psychische Erkrankungen. Persönlichkeitsstörungen. Möglichkeiten der Lebensbewältigung. Beraterpersönlichkeit und Beratungsbeziehung, Möglichkeiten und Grenzen der Beratung. Zusammenarbeit mit Fachkräften. Übersicht wichtiger Psychotherapien. Stabilisierung, Steigerung der Lebensqualität. Liebe und Liebesfähigkeit.

Anemone Thalmann

A3 Ängste und Zwänge

Fr/ Sa 19./20. September 2025

Gesunde und ungesunde Angst. Individuelle Ängste und ihre Ziele. Lebensstiltypische Angst. Beziehungsängste. Angststörungen, Phobien, Panikstörungen, Zwänge, Bewältigungsansätze. Ermutigende, konfrontative und paradoxe Intervention. Förderung von Mut, Liebe, Trost, Vertrauen und Gebet als Gegenkraft der Angst.

Lisa Feil

A5 Gesprächsführung in der Beratung

Fr/ Sa 07./08. November 2025

Kriterien einer guten Gesprächsführung. Erstgespräch. Arbeitsauftrag. Möglichkeiten des Spiegels. Haltung, Technik, Gesprächsfluss. Übertragung, Gegenübertragung. Widerstand. Berater-Codesatz, Selbstwahrnehmung, Kongruenz. Ermutigende Interventionsmöglichkeiten. Nachbereitung eines Beratungsgesprächs. Supervision.

Helene Bergen

A7 System Herkunftsfamilie – Familienbrett

Fr/ Sa 05./06. Dezember 2025

Tendenziöse Apperzeption. Familienstellen mit Figuren (Familienbrett). Bewertungsmechanismus. Beziehungsstrukturen. Erarbeitungszyklus. Familienressourcen erschließen. Mut zur Reifung. Eigenverantwortung fördern. Patchworkfamilie. Der Heilige Geist. Geistesgaben.

Katharina Schmidt

Voraussetzung: Besuch von A1 und zwei weitere Aufbauseminare

A6 Stoffgebundene Süchte – Alkohol, Medikamente, Drogen

Fr/ Sa 16./17. Januar 2026

Was ist Sucht? Nichtschädlicher Gebrauch, Missbrauch, Abhängigkeit. Ursachen von Süchten. Finalität der Sucht. Lebensstil des Süchtigen und Co-Abhängigen. Phasen des Suchtverlaufs. Rückfälle. Stabilisierung. Schritte der Hilfe. Biblisches Verständnis.

Andrea Günther

Voraussetzung: Mindestens 5 besuchte Aufbau-Seminare

A8 Arbeit mit Projektionen

Fr/ Sa 06. /07. März 2026

Arbeit mit Projektionen. Förderung von Selbst- und Fremdwahrnehmung. Mut zur eigenen Identität. Kreative Möglichkeiten im Prozess der Selbstwahrnehmung und Lösungsfindung. Erweiterung des Handlungsspielraums. Phantasie Reisen. Korrektur anhand von Gleichnissen. Prophetie.

Katharina Schmidt

Voraussetzung: Besuch von A2

A4 Beratung labiler und depressiver Menschen

Fr/ Sa 24./25. April 2026

Begriffsklärung und Symptomatik. Klassifizierung nach Ursachen und Erscheinungsbild. Depression als „Kunstgriff der Seele“. Neurobiologische Mechanismen. Schritte in den Heilungsprozess. Informationen über Psychopharmaka. Umgang mit Suizidalität. Hochsensibilität. Verwandte psychiatrische Störungsbilder.

Dr. D. Erbe-Bechthold

Voraussetzung: Mindestens 5 besuchte Aufbau-Seminare

A9 Erziehungsberatung – Jugendliche

Fr/ Sa 12./13. Juni 2026

Pubertät, der Wandlungsprozess in die Selbstfindung. Eltern als Gegenüber der Jugendlichen. Wenn Jugendliche auffällig werden. Sinn und Zweck – Lösungsansätze. Unbewusste Ziele und Absichten des Erziehers. Fehlziele der Teenager erkennen. Familienrat – ein Weg zu guter Kommunikation, Mitverantwortung und Sozialkompetenz. Jugendliche und Sexualität

Cornelia & Daniel Linder

Zeiten

Freitag 14 – 19 Uhr, ab 13.45 Uhr beginnt der Technikcheck

Samstag 9 – 18 Uhr, Einlass in den Meetingraum ab 8.45 Uhr

Kosten

Einzelperson 220,-- CHF

Ehepaar 390,-- CHF gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme

Das Praxistraining zum jeweiligen Seminarthema findet auch online statt.

Infos hierzu finden Sie auf unserer [ICL-Homepage](#)

Technik-

bedingung

Jeder Teilnehmer **(bei Ehepaaren müssen 2 Computer vorhanden sein)** braucht einen eigenen Computer mit **Kamera und Headset**.

Die Kamera ist zwingende Voraussetzung für die Übungen und für unsere Anwesenheitskontrolle. Ein Headset wird benötigt, um störende Rückkopplungen zu vermeiden. Es reicht ein Headset, wie es bei einem Smartphone üblicherweise mitgeliefert wird.

Anmeldeschluss

15 Tage vor Seminarbeginn

Spätere Anmeldung möglich, zzgl. 30,- CHF Aufwandsentschädigung.

Nach der Anmeldung bekommen Sie die **Anmeldebestätigung**, Ihre **Seminarrechnung** und die **Schweigepflichterklärung**. Das **Seminarheft** wird Ihnen in der Seminarwoche per Post zugestellt.

Abmeldefrist

Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen später als 15 Tage vor dem Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest, welches Sie uns unaufgefordert zusenden). Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.

Wir freuen uns, Euch zu den angebotenen Seminaren begrüßen zu dürfen!

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Abschlüsse sind von [ACC](#) zertifiziert und DGfB konform.

Der ICL-Beraterabschluss (BS) ist bei [IGW](#) mit 20 Credits für den Bachelor in Lebensberatung anerkannt.