

## **Gesamtflyer Aufbau-Stufe 1 - Beginn am 06.-07.05.2022**

### **Planungshilfe Aufbauseminare Stufe 1**

**Voraussetzung:** Die bestätigte Aufnahmeeignung durch einen ICL-Mentor. Diese können Sie über ein Aufnahmegespräch oder einen Aufnahmeeignungsbogen anstreben.

***Alle Aufbauseminare werden Online durchgeführt.  
Bitte die einzelnen Seminarflyer beachten.***

Wir empfehlen die **Aufbauseminare entsprechend der Reihenfolge auf dieser Planungshilfe** zu buchen. Ein Seminar dem anderen vorzuziehen ist selbstverständlich möglich.

#### **A1 Frühkindliche Erinnerungen I**

FR/SA 06./07. Mai 2022

Das Archiv der privaten Logik. Ganzheitliches Erfassen der Persönlichkeit. Erinnerungen und ihre Bedeutung für die Konflikt-Erarbeitung. Unbewusste Persönlichkeitsanteile - Erhebung, Auswertung und Korrektur. Fähigkeiten aus meiner persönlichen Geschichte. Begabungen erkennen und nutzen lernen. *Katharina Schmidt*

#### **A3 Ängste und Zwänge**

FR/SA 24./25. Juni 2022

Gesunde und ungesunde Angst. Individuelle Ängste und ihre Ziele. Lebensstiltypische Angst. Beziehungsängste. Angststörungen, Phobien, Panikstörungen, Zwänge. Bewältigungsansätze. Ermutigende, konfrontative und paradoxe Intervention. Förderung von Mut, Liebe, Trost, Vertrauen und Gebet als Gegenkraft der Angst. *Lisa Feil*

#### **A5 Gesprächsführung in der Beratung**

FR/SA 16./17. Sept. 2022

Kriterien einer guten Gesprächsführung. Erstgespräch. Arbeitsauftrag. Möglichkeiten des Spiegelns. Haltung, Technik, Gesprächsfluss. Übertragung, Gegenübertragung. Widerstand. Berater-Codesatz, Selbstwahrnehmung, Kongruenz. Ermutigende Interventionsmöglichkeiten. Nachbereitung eines Beratungsgesprächs. Supervision. *Arlette Block*

#### **A2 Psychopathologie – Grenzen der Beratung**

FR/SA 28./29. Okt. 2022

Beraterpersönlichkeit und Beratungsbeziehung, Möglichkeiten und Grenzen. Neurosen. Psychosen. Persönlichkeitsstörungen. Möglichkeiten der Lebensbewältigung. Zusammenarbeit mit Fachkräften. Übersicht über gängige Psychotherapien. Stabilität durch geistliche Vorbilder. Liebe und Liebesfähigkeit. *Anemone Thalmann*

#### **A7 Herkunftsfamilie II - Familienstellen**

FR/SA 02./03. Dez. 2022

Tendenziöse Apperzeption. Rollenübertragung. Familienstellen mit Figuren (Familienbrett). Bewertungsmuster. Beziehungsstrukturen. Erarbeitungszyklus. Familien-Ressourcen erschließen. Mut zur Reifung. JA zur Eigenverantwortung. Der Heilige Geist. Geistesgaben. *Katharina Schmidt*

**Voraussetzung:** Besuch von A2

#### **A4 Beratung labiler & depressiver Menschen**

FR/SA 20./21. Jan. 2023

Begriffsklärung und Symptomatik. Klassifizierung nach Ursachen und Erscheinungsbild. Depression als „Kunstgriff der Seele“. Neurobiologische Mechanismen. Schritt in den Heilungsprozess. Informationen über Psychopharmaka. Umgang mit Suizidalität. Hochsensibilität. Verwandte psychiatrische Störungsbilder. *Dr. Dorothee Erbe-Bechthold*

**Voraussetzung:** Mindestens 5 besuchte Aufbau-Seminare

### **A8 Arbeit mit Projektionen**

FR/SA 31.03./01.04. 2023

Arbeiten mit Projektionen. Förderung von Selbst- und Fremdwahrnehmung. Mut zur eigenen Identität. Kreative Möglichkeiten im Prozess der Selbstwahrnehmung und Lösungsfindung. Erweiterung des Handlungsspielraums. Phantasie-Reisen. Korrektur anhand von Gleichnissen. Prophetie.

**Katharina Schmidt**

**Voraussetzung:** Mindestens 5 besuchte Aufbau-Seminare

### **A9 Erziehungsberatung II - Jugendliche**

FR/SA 05./06. Mai 2023

Pubertät, der Wandlungsprozess in die Selbstfindung. Eltern als Gegenüber der Jugendlichen. Wenn Jugendliche auffällig werden - Sinn und Zweck - Lösungsansätze. Unbewusste Ziele und Absichten des Erziehers. Fehlziele der Teenager erkennen. Familienrat – ein Weg zu guter Kommunikation, Mitverantwortung und Sozialkompetenz. Jugendliche und Sexualität.

**Cornelia und Daniel Linder**

**Voraussetzung:** Besuch von A1 und zwei weitere Aufbauseminare

### **A6 Stoffgebundene Süchte**

FR/SA 23./24. Juni 2023

Was ist Sucht? Nichtschädlicher Gebrauch, Missbrauch, Abhängigkeit, Ursachen von Süchten, Finalität der Sucht, Lebensstil des Süchtigen und Co-Abhängigen, Phasen des Suchtverlaufs, Rückfälle, Stabilisierung, Schritte der Hilfe, biblische Werte.

**Andrea Günther**

Diese Seminare sind für den Psychosozialen Berater SGfB zertifiziert- [www.sgfb.ch/de/](http://www.sgfb.ch/de/)  
Die Abschlüsse sind von ACC DE zertifiziert und DGfB konform - [www.acc-deutschland.org](http://www.acc-deutschland.org)  
Der BS-Abschluss ist bei IGW mit 20 Credits für den Bachelor „Lebensberatung“ anerkannt

**Seminarort:** Online per ZOOM

**Seminarleitung:** Online-Seminarleitung

**Seminarzeiten:** Freitag 14.00 – 19.00 h  
Samstag 09.00 – 18.00 h

**Seminarkosten:** pro Person 220,- CHF pro Ehepaar 390,- CHF  
(Ehepaarpreis nur bei gleichzeitiger Teilnahme! Jeder braucht einen eigenen PC/Laptop und Headset)

Das Praxistraining zum jeweiligen Seminarthema findet auch Online statt.

Ab 2022 sind Praxistrainingstage vor Ort geplant.

Infos auf der [ICL-Homepage](http://www.icl-homepage).

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare/aufbauseminare](http://www.icl-institut.org/seminare/aufbauseminare)

*Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

**Anmeldeschluss:** 15 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, wird Ihnen am Seminar eine Aufwandsentschädigung von 20,- EUR berechnet.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen später als 16 Tage vor Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest). Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.