

## **Gesamtflyer Aufbau-Stufe 1 - Beginn am 27./28.10.2023**

### **Planungshilfe Aufbauseminare Stufe 1**

**Voraussetzung:** Beständenes Aufnahmegespräch

***Alle Aufbauseminare werden Online durchgeführt.  
Bitte die einzelnen Seminarflyer beachten.***

Wir empfehlen die **Aufbauseminare entsprechend der Reihenfolge auf dieser Planungshilfe** zu buchen. Ein Seminar dem anderen vorzuziehen ist selbstverständlich möglich.

#### **A1 Frühkindliche Erinnerungen I**

**FR/SA 27./28. Okt. 2023**

Das Archiv der privaten Logik. Ganzheitliches Erfassen der Persönlichkeit. Erinnerungen und ihre Bedeutung für die Konflikt-Erarbeitung. Unbewusste Persönlichkeitsanteile - Erhebung, Auswertung und Korrektur. Fähigkeiten aus meiner persönlichen Geschichte. Begabungen erkennen und nutzen lernen. *Katharina Schmidt*

#### **A3 Ängste und Zwänge**

**FR/SA 01./02. Dez.2023**

Gesunde und ungesunde Angst. Individuelle Ängste und ihre Ziele. Lebensstiltypische Angst. Beziehungs-ängste. Angststörungen, Phobien, Panikstörungen, Zwänge. Bewältigungsansätze. Ermutigende, konfrontative und paradoxe Intervention. Förderung von Mut, Liebe, Trost, Vertrauen und Gebet als Gegenkraft der Angst.

*Lisa Feil*

#### **A5 Gesprächsführung in der Beratung**

**FR/SA 26./27. Jan. 2024**

Kriterien einer guten Gesprächsführung. Erstgespräch. Arbeitsauftrag. Möglichkeiten des Spiegeln. Haltung, Technik, Gesprächsfluss. Übertragung, Gegenübertragung. Widerstand. Berater-Codesatz, Selbstwahrnehmung, Kongruenz. Ermutigende Interventionsmöglichkeiten. Nachbereitung eines Beratungsgesprächs. Supervision. *Arlette Block*

#### **A2 Psychopathologie und die Grenzen der Beratung**

**FR/SA 23./24. Febr. 2024**

Beraterpersönlichkeit und Beratungsbeziehung, Möglichkeiten und Grenzen. Neurosen. Psychosen. Persönlichkeitsstörungen. Möglichkeiten der Lebensbewältigung. Zusammenarbeit mit Fachkräften. Übersicht über gängige Psychotherapien. Stabilität durch geistliche Vorbilder. Liebe und Liebesfähigkeit. *Anemone Thalmann*

**Voraussetzung:** **Besuch von A2**

#### **A4 Beratung labiler & depressiver Menschen**

**FR/SA 22./23. März 2024**

Begriffsklärung und Symptomatik. Klassifizierung nach Ursachen und Erscheinungsbild. Depression als „Kunstgriff der Seele“. Neurobiologische Mechanismen. Schritt in den Heilungsprozess. Informationen über Psychopharmaka. Umgang mit Suizidalität. Hochsensibilität. Verwandte psychiatrische Störungsbilder.

*Dr. Dorothee Erbe-Bechthold*

**Voraussetzung:** **Besuch von A1 und zwei weitere Aufbauseminare**

#### **A6 Stoffgebundene Süchte**

**FR/SA 19./20. April 2024**

Was ist Sucht? Nichtschädlicher Gebrauch, Missbrauch, Abhängigkeit, Ursachen von Süchten, Finalität der Sucht, Lebensstil des Süchtigen und Co-Abhängigen, Phasen des Suchtverlaufs, Rückfälle, Stabilisierung, Schritte der Hilfe, biblische Werte. *Andrea Günther*

#### **A7 System Herkunftsfamilie - Familienbrett**

**FR/SA 07./08. Juni 2024**

Tendenziöse Apperzeption. Rollenübertragung. Familienstellen mit Figuren (Familienbrett). Bewertungs-Mechanismus. Beziehungsstrukturen. Erarbeitungszyklus. Familien-Ressourcen erschließen. Mut zur Reifung. JA zur Eigenverantwortung. Der Heilige Geist. Geistesgaben. *Katharina Schmidt*

## A8 Arbeit mit Projektionen

FR/SA 13./14. Sept. 2024

Arbeiten mit Projektionen. Förderung von Selbst- und Fremdwahrnehmung. Mut zur eigenen Identität. Kreative Möglichkeiten im Prozess der Selbstwahrnehmung und Lösungsfindung. Erweiterung des Handlungsspielraums. Phantasie-Reisen. Korrektur anhand von Gleichnissen. Prophetie.

*Katharina Schmidt*

**Voraussetzung:** Mindestens 5 besuchte Aufbau-Seminare

## A9 Erziehungsberatung - Jugendliche

FR/SA 18./19. Okt. 2024

Pubertät, der Wandlungsprozess in die Selbstfindung. Eltern als Gegenüber der Jugendlichen. Wenn Jugendliche auffällig werden - Sinn und Zweck - Lösungsansätze. Unbewusste Ziele und Absichten des Erziehers. Fehlziele der Teenager erkennen. Familienrat – ein Weg zu guter Kommunikation, Mitverantwortung und Sozialkompetenz. Jugendliche und Sexualität.

*Cornelia und Daniel Linder*

Diese Seminare sind für den Psychosozialen Berater SGfB zertifiziert- [www.sgfb.ch/de/](http://www.sgfb.ch/de/)  
Die Abschlüsse sind von ACC DE zertifiziert und DGfB konform - [www.acc-deutschland.org](http://www.acc-deutschland.org)  
Der BS-Abschluss ist bei IGW mit 20 Credits für den Bachelor „Lebensberatung“ anerkannt

**Seminarort:** Online per ZOOM

**Seminarleitung:** Online-Seminarleitung

**Seminarzeiten:** Freitag 14.00 – 19.00 h  
Samstag 09.00 – 18.00 h

**Seminarkosten Online:** pro Person 220,- CHF  
(inkl. gesetzl. USt.) pro Ehepaar 390,- CHF

(Ehepaarpreis nur bei gleichzeitiger Teilnahme! Jeder braucht einen eigenen PC/Laptop und Headset)

Das Praxistraining zum jeweiligen Seminarthema findet auch Online statt.  
Infos auf der [ICL-Homepage](#).

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare/aufbauseminare](http://www.icl-institut.org/seminare/aufbauseminare)

*Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

**Anmeldeschluss:** 15 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, wird Ihnen am Seminar eine Aufwandsentschädigung von 20,- EUR berechnet.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab,** wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.

Bei Abmeldungen später als 16 Tage vor Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest).

Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.