



Bilder: © bilesisky/Shutterstock.com; Greg Epperson/Shutterstock.com

Seminarort

Haus Sonnenblick
Poststraße 25
D-75385 Bad Teinach
07053 - 9260-0
www.haus-sonnenblick.info

Seminarkosten

Paket M1 & M2 260,- EUR (nur als Block buchbar)
Paket M3 - M7 590,- EUR
Paket M1 - M7 790,- EUR

Bei Anmeldung zu M1&M2 nach dem 1.10.2018
werden 20€ Spätbucherschlag erhoben.

Bei Anmeldung zu M1-M7 nach dem 1.10.2018
werden 40€ Spätbucherschlag erhoben.

Nach Überweisung der Seminarkosten für ein gebuchtes
Seminarpaket ist keine Rückerstattung mehr möglich.

Unterkunft mit Vollpension

Je nach Zimmer 95 - 127 EUR (Samstag - Sonntag)
110 - 152 EUR (Freitagabend - Sonntag)

Seminarzeiten

Samstag 8.30/9.00 Uhr bis Sonntag 16.00/16.30 Uhr
Diese Seminare finden im Haus Sonnenblick mit Übernachtung,
Vollpension und Kaffee statt.

Anmeldung

Bitte online unter: www.ICL-Männerinitiative.org

oder schriftlich an:

Michael Obertowski
Kirchbergstr.37
72813 St. Johann
Telefon: +49 (0) 7122 / 1463188

E-Mail: anmeldung@icl-maennerinitiative.org
Homepage: www.ICL-Maennerinitiative.org

Anmeldeschluss

1. Oktober 2018

Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen begrenzt.

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

www.ICL-Maennerinitiative.org

ICL Männer Initiative

Wege zur männlichen Identität

Schulung für Männerarbeit



Dezember 2018 – Februar 2020
Bad Teinach

Wege zur männlichen Identität – Wer bin ich?

In den Männerseminaren der ICL Männerinitiative wollen wir gemeinsam unsere männliche Identität entdecken, Stärken fördern und Begrenzungen erkennen.

In Lehreinheiten, praktischen Übungen, Austausch in Kleingruppen und persönlichen Gesprächen werden wir uns mit wichtigen Männerthemen auseinander setzen und uns unserer Identität als Männer neu bewusst werden.

Diese Männerthemen sind:

- Mein Lebensstil, Selbstbild, Selbstwert, meine unbewussten Ziele und Absichten
- Prägungen durch meine Familie, Geschwister-Reihenfolge
- Meine Werte und Überzeugungen, Lebenslügen und die Wahrheit Gottes
- Meine Charakterstruktur, Stärken und Grenzen, Verantwortung übernehmen
- Die Beziehung zu Vater und Mutter, Prägungen und Verletzungen
- Unsere Fähigkeit, als Männer Beziehung mit andern zu leben
- Entdecken unserer männlichen Innenwelt mit Wünschen, Sehnsüchten, Gefühlen, Mut zum Wollen
- Unsere Art, Sexualität zu leben
- Auseinandersetzung mit der Rolle unseres Berufes
- Vertiefung unserer Berufung durch Gott

Neben dem Programm wollen wir uns ganz bewusst als Männer begegnen und nicht, wie gewohnt, Rollen spielen. In einem geschützten Rahmen können wir uns unseren Stärken und Schwächen stellen. Wir wollen füreinander da sein, aber auch Rückzugsraum bieten, und auch das tun, was Männern eben gerne tun, z.B. bei einem Glas Bier die Welt verändern 😊 Darum werden die Seminare mit Übernachtung angeboten.

Wir bieten diese Seminare an für alle Männer, die selbst in der Männerarbeit tätig sind oder die mitarbeiten wollen und eine Grundausbildung suchen bzw. die ihre eigene Identität kennenlernen und stärken wollen.

Die Seminare bauen aufeinander auf.

Wir freuen uns, euch an diesen Seminaren zu begrüßen!



Seminarleitung:

Frank Kunze (Individualpsychologisch-systemischer Fachberater, Diplomingenieur) und ein Team von Mitarbeitern aus der Schweiz und Deutschland.

Voraussetzungen zum Paket M1+M2 gibt es keine. Allerdings sind 5 seminarbegleitende Eigenreflexionsgespräche Pflicht, die die Seminarinhalte vertiefen und den Austausch erleichtern. Näheres wird bei M1 erklärt.

M1 Grundlagen der Identität 01.+02.12.2018

Lebensstil-Aspekte, Wahrnehmungsraster, meine Werte, wie ticke ich, männlich-menschliche Grundbedürfnisse, Minderwert und Gleichwertigkeit, meine unbewussten Ziele.

M2 Prägung in der Herkunftsfamilie 09.+10.02.2019

(M1+M2 sind Voraussetzung für M3-M7)

Mein Persönlichkeitsprofil inkl. Test, Prägung durch meine Herkunftsfamilie und Geschwisterkonstellation, mein Herkunftsfamilien-Soziogramm, Familienwerte und Überzeugungen, meine Charakterstruktur

M3 Wurzeln unseres Mann-Seins 30.+31.03.2019

Prägung in der Herkunftsfamilie. Mutterbeziehung. Vaterbeziehung. Heilung der Wunden aus der Kindheit. Frieden mit Mutter und Vater. Selbstannahme. Stärkung der Identität.

M4 Mann-Sein und Beziehungen 01.+02.06.2019

Beziehungsfähigkeit / Prägungen und Hindernisse. Beziehung zu Männern / Männerfreundschaften. Beziehung zur Partnerin. Beziehung zu den Kindern. Beziehung zu mir selbst. Selbstannahme.

M5 Mann-Sein und Gefühle 28.+29.09.2019

Was sind Gefühle und woher kommen sie? Wie kommen wir an unsere Gefühle heran? Ärger, Wut, Zorn – der positive Umgang mit unseren Gefühlen. Sucht und Suchtanfälligkeit. Männliche Fallen.

M6 Mann-Sein und Sexualität 23.+24.11.2019

Sexualität – ein Teil meiner Persönlichkeit. Sexuelle Prägung. Sexuelle Irrtümer und Fehlentwicklungen. Erfüllte Sexualität. Befreiung von sexuellen Abhängigkeiten.

M7 Mann-Sein – Beruf und Berufung 08.+09.02.2020

Erfüllung im Beruf. Gestaltung des beruflichen Umfelds. Burn-Out und Abgrenzung. Verantwortung und Perfektionismus. Bedürfnisse erkennen und leben. Geistliche Berufung erkennen. Identität aus der Beziehung zu Gott stärken. Leidenschaftlich leben.

Stand: Januar 2018 – Änderungen vorbehalten

Anmeldung

bitte online, per Post oder als E-Mail-Anhang (Adressen siehe Rückseite)

Männerseminare M1 & M2

(Voraussetzung für M3-M7)

Männerseminare M3 – M7

(Voraussetzung ist der Besuch von M1 & M2)

Männerseminare M1 – M7

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten für Fahrgemeinschaften weitergegeben werden.

Datum/Unterschrift _____