



„Kannst du mir versprechen, dass ich von dieser Reise zurückkehre?“

„Nein. Und wenn doch, wirst du ein anderer sein.“

Bilbo Beutlin und Gandalf der Graue / Der Hobbit

Bilder: © maxmann/pixabay.com; Greg Epperson/Shutterstock.com

### Seminarort

Haus Sonnenblick  
Poststraße 25 D-75385 Bad Teinach  
07053/9260-0 [www.haus-sonnenblick.info](http://www.haus-sonnenblick.info)

### Unterkunft mit Vollpension & Kaffee

Je nach Zimmer 96-116 EUR (Samstag – Sonntag)  
128-164 EUR (Freitagabend – Sonntag)  
Die Unterkunft ist selbst zu buchen.

### Seminarzeiten

Samstag 8.30/9.00 Uhr bis Sonntag 16.00/16.30 Uhr

### Seminarkosten

Paket M1 & M2 295,- EUR (nur als Block buchbar)  
Paket M3 – M7 625,- EUR  
Paket M1 – M7 840,- EUR

Bei Anmeldung nach dem 20.04.2020 werden für M1-M2 20€ bzw. M1-M7 40€ Spätbucherschlag erhoben. Eine Anmeldegebühr von 50€ wird direkt bei Anmeldung fällig (ist in den Seminarkosten berücksichtigt).

### Teilnehmer der ICL Seelsorge-Seminare

Bitte meldet euch zu Paket M3-M7 an, sofern ihr das Einführungsseminar, G1 und G2 besucht habt. Bitte macht auch 2 Eigenreflexionen bis zum Beginn von M3.

### Wir freuen uns, euch an diesen Seminaren zu begrüßen!



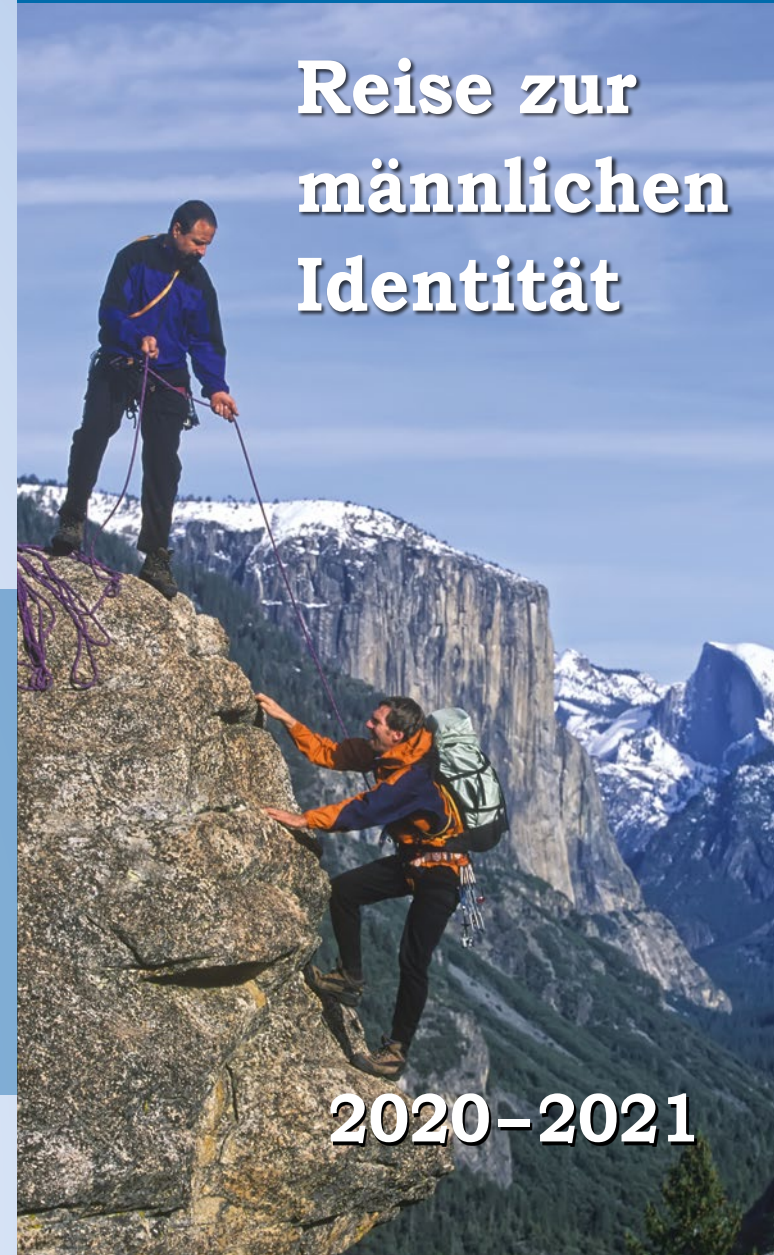
### Seminarleitung:

Frank Kunze (Individualpsychologisch-systemischer Fachberater, Diplom-Ingenieur) und ein Team von erfahrenen Mitarbeitern aus der Schweiz und Deutschland.

[www.ICL-Männerinitiative.org](http://www.ICL-Männerinitiative.org)

# ICL Männer Initiative

## Reise zur männlichen Identität



2020–2021

## Reise zur männlichen Identität

„Ein wichtiger Teil unserer Reise hin zu einer reifen Männlichkeit ist nur unter Männern möglich!“ (Sharan Thomas Gärtner, Männertrainer)

„Wenn du dein Leben als Mann wirklich genießen willst, kannst du das weder allein noch ausschließlich mit Frauen. Du brauchst Männer, die du kennst und magst und die mit dir verbunden sind. Denn viele Aspekte des Mann-Seins lassen sich nur mit Männern zusammen erleben.“ (Bjorn Thorsten Leimbach; in: Männlichkeit genießen)

Die Reise zur männlichen Identität ist deshalb ein Weg, den man(n) besser mit anderen Männern geht. Dafür brauchst Du Gefährten, die füreinander eintreten, unter denen Du Dich zeigen kannst, wie Du wirklich bist. Allerdings sind wir Männer oft gelehrt worden, dass wir ohne fremde Hilfe mit dem Leben fertig werden sollen. Hinzu kommen meist Verletzungen und Kränkungen, die wir mit uns herumtragen und die uns häufig in die Isolation geführt haben.

Unsere Erfahrung aber zeigt, dass Männer, die die Kämpfe ihres Lebens bestehen möchten, Männer um sich herum brauchen, die sie ermutigen und Seite an Seite kämpfen.

Deshalb wollen wir in Lehreinheiten, praktischen Übungen, Austausch in Kleingruppen und persönlichen Gesprächen (Schutz-)Raum für männliche Themen und Begegnung ermöglichen, um unsere Identität zu entdecken und weiter zu entwickeln. Ein Aufbruch zu mehr Lebendigkeit, Männlichkeit, zu mehr Herz und mehr Rückgrat.

Dich erwarten auf dieser gemeinsamen Reise unterschiedliche Etappen:

- Du begegnest Dir selbst und öffnest Dich Deiner Lebensgeschichte
- Du lernst Gott als Vater kennen
- Du entdeckst Gemeinschaft, gegenseitige Ermutigung und Trost
- Du erlebst ehrlichen Umgang miteinander
- Du entwickelst Dein Profil
- Du nimmst Dein Land ein

Wir bieten diese Seminare an für alle Männer, die sich mit uns auf diese Männerreise machen wollen, sich dabei besser kennen und verstehen lernen wollen sowie (später) auch andere Männer auf diesem Weg unterstützen und begleiten möchten.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns, mit Dir auf diese Reise zu gehen.

**Voraussetzungen** zum Paket M1+M2 bzw. M1-M7 gibt es keine.

Allerdings sind Mut und seelische Stabilität notwendig, um diese Seminare mit Gewinn zu besuchen. Voraussetzung zu Paket M3-M7 ist der Besuch von M1+M2 bzw die Teilnahme an den ICL Grundlage-Seminaren.

### M1 Männer-Basics 20.+21.06.2020

Lebensstil-Aspekte, Wahrnehmungsraster, meine Werte, wie ticke ich, männlich-menschliche Grundbedürfnisse, Minderwert und Gleichwertigkeit, meine unbewussten Ziele.

### M2 Männer-Prägung 26.+27.09.2020

(M1+M2 sind Voraussetzung für M3-M7)

Mein Persönlichkeitsprofil inkl. Test, Prägung durch meine Herkunftsfamilie und Geschwisterkonstellation, mein Herkunftsfamilien-Soziogramm, Familienwerte und Überzeugungen, meine Charakterstruktur

### M3 Männer-Wurzeln 21.+22.11.2020

Mutterbeziehung. Vaterbeziehung. Heilung der Wunden aus der Kindheit. Frieden mit Mutter und Vater. Selbstannahme. Stärkung der Identität.

### M4 Männer-Beziehungen 30.+31.01.2021

Beziehungsfähigkeit / Prägungen und Hindernisse. Beziehung zu Männern / Männerfreundschaften. Beziehung zur Partnerin. Beziehung zu den Kindern. Beziehung zu mir selbst. Selbstannahme.

### M5 Männer-Gefühle 27.+28.03.2021

Was sind Gefühle und woher kommen sie? Wie kommen wir an unsere Gefühle heran? Ärger, Wut, Zorn – der positive Umgang mit unseren Gefühlen. Sucht und Suchtanfälligkeit. Männliche Fallen.

### M6 Männer-Sexualität 12.+13.06.2021

Sexualität – ein Teil meiner Persönlichkeit. Sexuelle Prägung. Sexuelle Irrtümer und Fehlentwicklungen. Erfüllte Sexualität. Befreiung von sexuellen Abhängigkeiten.

### M7 Männer-Berufung 25.+26.09.2021

Erfüllung im Beruf. Gestaltung des beruflichen Umfelds. Burn-Out und Abgrenzung. Verantwortung und Perfektionismus. Bedürfnisse erkennen und leben. Geistliche Berufung erkennen. Identität aus der Beziehung zu Gott stärken. Leidenschaftlich leben.

Stand: August 2019 – Änderungen vorbehalten

## Anmeldung

bitte online oder als E-Mail-Anhang (Adressen siehe unten)

### Männerseminare M1 & M2 – Einführung

Männerseminare M3 – M7 – Vertiefung  
(Einstieg für Teilnehmer der ICL Seelsorge G-Seminare)

### Männerseminare M1 – M7 – Gesamtpaket

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten für Fahrgemeinschaften weitergegeben werden.

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

**Anmeldung online unter: [www.ICL-Männerinitiative.org](http://www.ICL-Männerinitiative.org)**

oder per E-Mail an: [anmeldung@icl-männerinitiative.org](mailto:anmeldung@icl-männerinitiative.org)

Kontaktaufnahme für Rückfragen bitte auch per E-Mail.

**Anmeldeschluss ist der 20. April 2020**

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen begrenzt.

Weitere Informationen kommen mit der Anmeldebestätigung.

Mit der Einsendung der Anmeldung sind Sie damit einverstanden, dass Ihre Daten vom ICL-Institut für die Durchführung der Seminare gespeichert und verarbeitet werden. Näheres können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen ([www.icl-institut.org/datenschutz](http://www.icl-institut.org/datenschutz)), die wir Ihnen bei Bedarf auch gerne per Post zusenden.