

**Verantwortlich: Arlette Block, CH-Bettingen**

## **Ausbildungsziel**

**Lernziele des Beratenden Seelsorgers werden als erreicht vorausgesetzt**

- Fachkompetenz im Umgang mit Menschen, die durch dramatische Erlebnisse (Unfall, Katastrophen, Missbrauch, dysfunktionale Familiensituationen, Krieg etc.) traumatisiert wurden
- Trauma-Prävention, Erste Hilfe bei Traumatisierung
- Imaginative Arbeit mit dem Inneren Kind | Versöhnungsarbeit mit dem Inneren Kind
- Fachlich kompetenter Einsatz der Methoden der Traumaberatung (Stabilisierungstechniken, Distanzierungstechniken, Sanfte Konfrontation, Integrationsarbeit, Affektkontrolle, Ressourcen-Aktivierung)
- Beratung von Menschen mit Mono- oder Langzeit-Traumata
- Lösung von seelischen und körperlichen Blockaden bei Traumata
- Integration von Gebetsseelsorge (Innere Heilung, Befreiung, Binden, Lösen) bei Trauma-Beratung

## **Mögliche Arbeitsbereiche/Tätigkeitsfelder**

- Haupt- und ehrenamtliche Gemeindeseelsorge bei traumatisierenden Erlebnissen
- Seelsorge mit integrierter Traumaberatung in Krankenhäusern, Altenheimen, Gefängnissen
- Mitarbeit in Beratungsstellen und diakonischen Einrichtungen
- Seelsorgerliche Betreuung von Menschen in akuten Notfallsituationen (Unfälle, Gewalterfahrung, Naturkatastrophen...)
- Traumaberatung in eigener Praxis

## **Voraussetzungen**

- Besuch von 9 A-Pflichtseminaren (aus A1-A12)
- Besuch von 1 Wahlseminar (aus A1-AW29)
- 20 UE Praxis Aufbaustufe
- 20 UE Lehranalyse
- 40 UE Gruppen-/Einzelsupervision (mind. 5 eigene Fallvorstellungen)
- Nachweis von mind. 80 UE Beratungsgespräche

## **TB1 Das Innere Kind I**

Das Innere Kind. Einführung in Konzept und Arbeitsweise. Lebensstil und Traumata. Zusammenhänge. Das verletzte Kind. Aussöhnung mit dem Inneren Kind. Das glückliche Kind. Quellen der Lebenskraft und Freude. Dialogarbeit mit dem Inneren Kind. Therapeutische Werkzeuge. Nachbeelterung.

## **TB2 Das Innere Kind II**

Konzept der Transaktionsanalyse (TA). Emotionale Kernpositionen. Elterliche Treiber. Dialog zwischen Erwachsenen-Ich und Kind-Ich. Ich-Stärkung. Wut und Schmerz des Inneren Kindes. Lösung von Blockaden und Festlegungen. Schritte zur Inneren Heilung. Rituale als Hilfe. Freisetzung zu selbstverantwortlichem Handeln. Heilsame innere Bilder durch Gottes Wort.

### **TB3 Trauma I**

Formen von Traumata. Definition, Entstehung, Ursachen, Auswirkung. Symptome. Trauma-Folgestörungen. Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS). Stadien der Trauma-Beratung. Stabilisierungstechniken: Ressourcen-Mobilisierung. Affektkontrolle. Distanzierungstechniken. Einführung in Trauma lösende Methoden.

### **TB4 Genogramm & Familienerbe**

Mein Stammbaum. Systemische Betrachtungsweisen. Triaden und mehrgenerationale Themen. Familiengeheimnisse, Tabus, Delegationen. Erlebbar machen der Familiendynamik. Elemente der Familienaufstellung. Männer-, Frauen- und Ehebilder. Erkennen von Ressourcen. Definition neuer Werte.

### **TB5 Befreiung**

Zusammenspiel von Lebensstilarbeit, Innerer Heilung und Befreiung. Autorität des Namens Jesu. Befreiung von Vorfahrendschuld. Lösen und Binden im Namen Jesu. Legale Anrechte Satans widerrufen. Wut, Zorn und Bitterkeit als Hindernis. Befreiung von Fluchwirkungen (Festlegungen, Familienlinien, okkulten Bindungen). Antreten meines göttlichen Erbes. Freisetzung für den Segen und die Berufung Gottes.

### **TB6 Traumaberatung II**

Trauma-Prävention. Emotionale erste Hilfe. Vertiefung stabilisierender und Trauma lösender Techniken: Ressourcen-Aktivierung, Sanfte Konfrontation, Bewältigungsstrategien, Imaginative Verfahren. In die Wege leiten von Verarbeitungsprozessen. Integrations- und Trauerarbeit. Reaktivierung und Ausbau vortraumatischer Stärken.

Stand: 09/2012