

3-Tages-Seminare für junge Leute,
die mehr über sich erfahren wollen.
(Alter: 16 - 19 bzw. 20 - 29 Jahre)

ANMELDUNG

Name: _____

Vorname: _____

Straße + Nr.: _____

PLZ + Ort: _____

Alter: _____

Schule/ Stufe: _____

Beruf: _____

Studium*: _____

*seit/ Fach: _____

Email: _____

Handy-Nr.: _____

- 1. Tag: Wer bin ich?
- 2. Tag: Dein Typ ist gefragt!
- 3. Tag: Gefühle - Selbstwert - Mut
- Seminar-Paket 1-3

Anmeldung schriftlich, per Mail oder
per whatsapp (Diese Seite als Foto)
an: 0157-86071768

Deine Referentin:

Birgit Mohr
Beraterin & Trainerin für
Persönlichkeitsentwicklung
und Sozialkompetenz (ICL)
verheiratet, 2 Teenager



Kontakt:

Im Frondel 20
55424 Münster-Sarmsheim
Tel: 06721-975241
Email: neue-perspektiven_b.mohr@gmx.de

Kosten:

Seminar-Paket 1-3: 70€
Seminar einzeln: 28€ / Tag

SEMINARE

für Jugendliche &
Junge Erwachsene

Entdecke dein Potential

Lebe deine Stärke

Finde deinen Weg



Und das erwartet dich...

3 Tage, an denen du viel Neues und Spannendes über dich erfährst.

Du bist mehr als deine Leistungen in der Schule, im Job oder an der Uni...

In dir stecken jede Menge Kreativität und unentdeckte Fähigkeiten, die du selber vermutlich noch nicht kennst.

Diese, deine Fähigkeiten wollen wir herausfinden und dir Mut machen, dein Leben in die Hand zu nehmen und kreativ zu gestalten.

Nach kurzen Impulsen arbeitest du in Kleingruppen und hast viel Zeit für Reflektion und für Gespräche.

Die 3 Seminare haben unterschiedliche Themenschwerpunkte und sind in sich abgeschlossen. So kannst du auch einzelne Seminare besuchen.

**Dein Leben wartet auf dich.
Es will von dir gelebt werden.**

Seminar 1

Wer bin ich? Meine Stärken - meine Fähigkeiten - mein Potential.

Nach kurzen Impulsen zum Thema hast du viel Zeit, im Austausch mit anderen Teilnehmern herauszufinden, was alles in dir steckt und welche Bedeutung und Chancen deine Stärken für dich und dein Leben beinhalten.

Seminar 3

Haben deine Gefühle dich in der Hand?

Du kannst Einfluss darauf nehmen!

Dein Bild von dir! Wie nimmst du dich wahr?

Was ist dir wichtig?

Deine MUT-Ressource! Wie kannst du dich und andere stark machen?

Neben einer thematischen Einführung hast du viel Zeit in Kleingruppen herauszufinden, wie sich deine Gefühle auf dein Tun und Sein auswirken, ob dein Selbstbild realistisch ist und was dich stark macht.

Seminar 2

Dein Typ ist gefragt! Charakterstile - und ihre Besonderheiten!

Nach Vorstellung der einzelnen Charakterstile und Herausfinden, welcher Typ du bist, gehst du mit Gleichgesinnten auf Entdeckungsreise und erkennst, welche Stärken dein Typ hat und wie du sie am Besten in deinem Leben umsetzen kannst.

