

Konzeptvorstellung für Jugend-Referenten/-Pastoren, Mitarbeiter in der Jugendarbeit und Gemeindeleitungen

Entdecke Dein Potential - Lebe Deine Stärken - Finde Deinen Weg 3-Tages-Seminare für junge Leute, die mehr über sich erfahren wollen! (Altersgruppe 14 - 16 Jahre bzw. 17 - 29 Jahre)

Mein Name ist Birgit Mohr und ich bin seit über 4 Jahren selbständig mit einer Beratungspraxis, in der ich Menschen in Lebens- und Ehekrisen, Identitätskrisen und Selbstwertstörungen berate und begleite. Zudem halte ich Workshops zu verschiedenen Erziehungs-und Familienthemen.

Meine neue Seminar-Reihe ist speziell für Jugendliche und junge Erwachsene konzipiert. Sie sollen gestärkt werden bei ihrer Identitätsfindung. Mit diesen Seminaren möchte ich junge Menschen ermutigen, ihr Potential zu entdecken, das zu leben, was Gott in sie hineingelegt hat und ihren eigenen Weg zu finden. Durch die ganzheitliche Wahrnehmung der eigenen Person und Persönlichkeit soll das Selbstbewusstsein gefördert und das Selbstvertrauen gestärkt werden. So können die jungen Menschen besser und leichter den Anforderungen des Lebens begegnen und schwierige und herausfordernde Situationen bewältigen.

Oft wissen die Jugendlichen unserer heutigen Zeit nicht, dass noch viel mehr in ihnen steckt, als ihre Leistungen in der Schule, im Beruf oder im Studium. Es ist alles darauf abgestellt und ausgerichtet, den hohen Anforderungen um jeden Preis zu entsprechen - koste es was es wolle. Und die, die den Anforderungen nicht gewachsen sind oder denen der nötige Hintergrund und die erforderliche Unterstützung fehlt, haben oft das Nachsehen und schnell die Perspektive verloren. So kann schnell eine Negativspirale entstehen, die durch Misserfolg, fehlende Ermutigung und Unterstützung das ohnehin schon angekratzte Selbstbild massiv verschlechtert und auch der letzte Funke Selbstvertrauen schwindet. Die jungen Menschen sehen keine Perspektive mehr für sich und ihr Leben...

Aber auch Schüler und Studenten, denen das Lernen leicht fällt, die keine Probleme haben mit den Anforderungen, die an sie gestellt werden, wissen oft nicht, dass sie noch eine Menge anderer Fähigkeiten haben (als eine hohe Auffassungsgabe, die ihnen das Lernen erleichtert.) Auch für sie ist es elementar wichtig, sich in ihrer ganzen Persönlichkeit wahrzunehmen und zu

kennen. Denn nur wenn sie sich ganzheitlich wahrnehmen, wählen sie einen Beruf und eine Lebensform, die ihren Fähigkeiten, Stärken und Bedürfnissen entspricht und sie auf Dauer zufrieden stellt.

So entwickeln sie ein gesundes Selbstvertrauen, das ihnen hilft, die Anforderungen des Lebens zu meistern.

Diese Seminar-Reihe besteht aus drei in sich abgeschlossenen einzelnen Modulen und kann beispielsweise an drei Samstagen hintereinander oder mit 2 - 4-wöchiger Unterbrechung angeboten werden. Es können auch einzelne Seminare oder Wochenendveranstaltungen angeboten werden, wobei für ein Wochenende zwei Schwerpunkt-Themen in Abstimmung mit Ihnen herausgesucht werden würden.

Ebenso eignet sich das Konzept auch für Gemeinde- oder Jugendfreizeiten der entsprechenden Altersgruppe, da die Module auch gut teilbar sind. Es besteht eine recht flexible Gliederungsmöglichkeit.

Die Seminare können sowohl als gemeindeinterne Veranstaltung angeboten werden als auch als offene Veranstaltung, zu der junge Leute aus mehreren Gemeinden und Organisationen eingeladen werden.

Die Teilnehmerzahl sollte mindestens 20 Personen betragen.

Gerne organisiere ich eine - für Sie und Ihre Gemeinde passende - Seminar-Veranstaltung. Fragen Sie unverbindlich nach.

Konzeptentwicklung:

Birgit Mohr

Individualpsychologische

Beratung u. Seelsorge (ICL)

Im Frondel 20

55424 Münster-Sarmsheim

Tel. 06721/975241

Mail: neue-perspektiven_b.mohr@gmx.de